

|   |   |              |
|---|---|--------------|
|    |   |              |
| ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ<br>1 <sup>η</sup> Υ.ΠΕ. ΑΤΤΙΚΗΣ<br><b>ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ «ΚΑΤ»</b><br><b>ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ</b> |   |              |
| Αρ. πρωτοκόλλου: 5  | Έκδοση 1 <sup>η</sup> , Σεπτέμβριος 2014  | Σελ. 1 από 3 |
| Ημ. Αναθεώρησης: Σεπτέμβριος 2016   |   |              |
| <b>ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ</b><br><b>ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΦΛΕΒΙΚΟΥ ΚΑΘΗΤΗΡΑ (ΦΚ)</b>  |   |              |
| Ομάδα σύνταξης:   | Σ. Ε. Αμπραχίμ, Σ. Δημητρίου, Ε. Μαλιώρη, Β. Νικητοπούλου, Χ. Παπαθανασίου, Σ. Σουρέλη, Δ. Τσουκαλά, Δ. Χολέβας |              |
| Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας  | Κωνσταντίνα Ανδρουτσοπούλου   |              |
| Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας   | Γεώργιος Μαχαιράς   |              |
| Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου   | Χρυσόστομος Μαλτέζος  |              |
| Εγκρίθηκε από:  | Νοσηλευτική Διεύθυνση   | 27/5/2014    |
|   | Επιστημονικό Συμβούλιο  | 26/6/2014    |
|   | Διοικητικό Συμβούλιο  | 10/9/2014    |

### ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

Οι φλεβικοί καθετήρες θα πρέπει να αφαιρούνται το συντομότερο δυνατόν, εφόσον:

1) δεν χρησιμοποιούνται και 2) δεν χρειάζονται για φλεβική πρόσβαση.

Αναφορικά με την αντικατάστασή τους ισχύουν τα εξής:

**ΠΦΚ:** Πρέπει να αντικαθίστανται:

- κάθε 72-96 ώρες. Σε ορισμένες περιπτώσεις είναι αναγκαίο να παραμένουν περισσότερο, για παράδειγμα, εάν ο ασθενής δεν έχει άλλη φλεβική πρόσβαση, ή δύσκολες φλέβες ή είναι μη συνεργάσιμος. Η εν λόγω εκτίμηση καταγράφεται στο νοσηλευτικό φάκελο.
- όταν ο ασθενής εμφανίζει σημεία φλεβίτιδας δηλ. κλίμακα φλεβίτιδας 2 ή περισσότερο (βλέπε πίνακα).
- όταν ο φλεβικός καθετήρας δεν λειτουργεί σωστά. (CDC 2011)

**ΚΦΚ:** Δεν είναι αναγκαία η αντικατάσταση του ΚΦΚ ανά τακτά χρονικά διαστήματα εφόσον λειτουργεί ορθά, και ο ασθενής δεν εμφανίζει επιπλοκές που οφείλονται σε αυτόν.

### ΣΚΟΠΟΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ

Η μείωση της συχνότητας εμφάνισης δυσκολίας κατά την αφαίρεση και δυσφορίας από την πλευρά του ασθενή.

### ΥΛΙΚΑ

- Γάντια λάτεξ
- Αποστειρωμένα τολύπια ή γάζες
- Κολλητική ταινία
- Αποστειρωμένη λάμα

| ΕΝΕΡΓΕΙΑ   | ΑΙΤΙΟΛΟΓΗΣΗ  |
|--|--|
| 1. Εφαρμόστε υγιεινή χειρών.   | Πρόληψη εξάπλωσης μικροοργανισμών.                           |
| 2. Εξασφαλίστε την ιδιωτικότητα του ασθενή.  | Σεβασμός της προσωπικότητας του ασθενή.                      |
| 3. Πλησιάστε τον ασθενή και εξηγήστε τη διαδικασία.  | Μείωση του άγχους και εξασφάλιση της συνεργασίας του ασθενή. |
| 4. Φορέστε γάντια λάτεξ.   | Προστασία από τυχόν έκθεση σε αίμα.                          |
| 5. Για ΚΦΚ (εκτός μηριαίας) τοποθετείστε το κεφάλι του ασθενή όσο πιο χαμηλά γίνεται.  |  |
| 6. Αφαιρέστε το κολλητικό επίθεμα ανασηκώνοντας περιφερικά και στη συνέχεια στο κέντρο, φροντίζοντας να σταθεροποιείται ο καθετήρας .  | Όστε να μην τραβηχτεί από τη θέση του ο ΚΦΚ.                 |
| 7. Για ΚΦΚ αφαιρέστε τα ράμματα που τον σταθεροποιούν.   |  |
| 8. Τοποθετήστε το τολύπιο ή τη γάζα πάνω από το σημείο εισόδου του φλεβοκαθετήρα. Αφαιρέστε απαλά τον καθετήρα. Για ΚΦΚ (εκτός μηριαίας) ζητήστε από τον ασθενή να κρατήσει την ανάσα του ή αφαιρέστε τον κατά την εκπνοή. Εφαρμόστε σταθερή πίεση στο δέρμα μέχρι να σταματήσει η αιμορραγία. | Αποφυγή δημιουργίας αιματώματος και διακοπή αιμορραγίας.     |
| 9. Τοποθετήστε νέο τολύπιο και σταθεροποιήστε το με κολλητική ταινία.  |  |
| 10. Απομακρύνετε τον εξοπλισμό και τοποθετήστε τον ασθενή σε άνετη θέση.   | Ασφάλεια και άνεση του ασθενούς.                             |
| 11. Απορρίψτε τα χρησιμοποιημένα υλικά βάση της πολιτικής του νοσοκομείου.   | Σωστός διαχωρισμός απορριμμάτων.                             |
| 12. Αφαιρέστε τα γάντια και εφαρμόστε υγιεινή χειρών.  | Πρόληψη μετάδοσης μικροβίων.                                 |
| 13. Ενημερώστε το νοσηλευτικό φάκελο.  | Ορθή τεκμηρίωση.   |

Στέλνουμε το άκρο του ΚΦΚ για κ/α χρησιμοποιώντας αποστειρωμένα υλικά και non touch τεχνική.

## ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. P. Lynn Επιμ. Χ.Β. Λεμονίδου. Κλινικές Νοσηλευτικές Δεξιότητες και Νοσηλευτική Διεργασία. Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης, Αθήνα 2012.
2. C. Taylor, C. Lillis, P. LeMone Επιμ. Χ.Β. Λεμονίδου.Θεμελιώδεις Αρχές της Νοσηλευτικής Τόμος ΙΙΙ.Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης, Αθήνα 2006.
3. M. Nicol, C. Bavin, Επιμ. Γ. Μπίτση. Βασικές Νοσηλευτικές Διαδικασίες, Εκδόσεις Παρισιάνου, Αθήνα 2004.
4. Κατευθυντήριες οδηγίες για την πρόληψη λοιμώξεων σχετιζόμενων με ενδαγγειακούς καθετήρες. Ελληνική Εταιρεία Ελέγχου Λοιμώξεων, 2011.Επιμ. μετάφρ. Π. Βλάχος
5. Care and Maintenance of Central Venous Catheter Devices, NHS Greater Glasgow and Clyde, September 2008.
6. Infusion Nursing Standards of Practice ,Journal of Infusion Nursing Suppl. January/February 2011 Vol. 34, Number 1S.
7. Standards for infusion therapy, RCN, 3d ed. January 2010.