

			ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ 1 ^η Υ.ΠΕ. ΑΤΤΙΚΗΣ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ «ΚΑΤ» ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ		
Αρ. πρωτοκόλλου: 7		Έκδοση 1 ^η , Σεπτέμβριος 2014		Σελ. 1 από 3	
		Ημ. Αναθεώρησης: Σεπτέμβριος 2016			
ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΚΑΘΗΤΗΡΑ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΗΣ					
Ομάδα σύνταξης:		Σ. Βουλγαρέλλη, Ε. Δανέβα, Γ. Μανώλη			
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας		Κωνσταντίνα Ανδρουτσοπούλου			
Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας		Γεώργιος Μαχαιράς			
Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου		Χρυσόστομος Μαλτέζος			
Εγκρίθηκε από:		Νοσηλευτική Διεύθυνση		27/5/2014	
		Επιστημονικό Συμβούλιο		26/6/2014	
		Διοικητικό Συμβούλιο		10/9/2014	

ΣΚΟΠΟΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ

Μείωση της συχνότητας εμφάνισης δυσκολίας κατά την αφαίρεση καθώς και του αισθήματος δυσφορίας από την πλευρά του ασθενή.

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

Είναι σημαντικό να γίνεται καθημερινή αξιολόγηση της αναγκαιότητας ύπαρξης του καθετήρα ουροδόχου κύστης.

Ο καθετήρας ουροδόχου κύστης αφαιρείται, όταν διαπιστωθεί ότι το πρόβλημα έχει εκλείψει ή όταν πρέπει να αλλαχθεί.

Δεν συστήνεται αλλαγή ουροκαθετήρα ανά τακτά χρονικά διαστήματα αλλά μόνο επί κλινικών ενδείξεων λοίμωξης ή επιμένουσας απόφραξης.

ΥΛΙΚΑ

- Γάντια απλά (Latex)
- Τετράγωνο νοσηλείας
- Τολύπιο με βενζίνη ή νερό
- Γάζες
- Σύριγγα 10-20ml
- Νεφροειδές μιας χρήσης

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΑΙΤΙΟΛΟΓΗΣΗ
1. Εφαρμόστε υγιεινή χειριών.	Προλαμβάνει την μετάδοση και εξάπλωση των μικροβίων.
2. Επιβεβαιώστε την ταυτότητα του ασθενούς, εξηγήστε την διαδικασία και εξασφαλίστε τη συγκατάθεσή του.	Προλαμβάνετε τυχών λάθος. Η ενημέρωση ενθαρρύνει τη συνεργασία του ασθενούς και

	μειώνει το άγχος του.
3. Εξασφαλίστε την ιδιωτικότητα του ασθενούς.	Απαιτείται σεβασμός στη προσωπικότητα του.
4. Φορέστε απλά γάντια.	Προστασία από έκθεση σε βιολογικά υγρά.
5. Τοποθετήστε τον ασθενή σε θέση καθετηριασμού. Ανασηκώστε τα σκεπάσματα πάνω από την κοιλιακή χώρα. Τοποθετήστε το τετράγωνο νοσηλείας κάτω από τον ασθενή και το νεφροειδές σε προσιτή θέση.	Η άνεση του ασθενούς προάγει την χαλάρωση. Το τετράγωνο νοσηλείας και το νεφροειδές εξασφαλίζει ότι δεν θα λερωθεί ο ιματισμός.
6. Αφαιρέστε την ταινία στήριξης περνώντας τη με τολύπιο με βενζίνη ή νερό.	Η αποκόλληση είναι απαραίτητη για την αφαίρεση του καθετήρα.
7. Αφαιρέστε με τη σύριγγα το υγρό από το μπαλονάκι, κατά προτίμηση χωρίς να ασκείτε έλξη στο έμβολο (αφήστε να γεμίσει αυθόρμητα).	Έτσι θα είναι δυνατή η ανώδυνη αφαίρεση του καθετήρα.
8. Αποσυνδέστε τον καθετήρα από τον ουροσυλλέκτη.	Εύκολη απομάκρυνση του καθετήρα που είναι εστία μόλυνσης.
9. Συστήστε στον ασθενή να εισπνεύσει και να εκπνεύσει ήρεμα.	Χαλάρωση μυών πνευλικού εδάφους.
10. Καθώς ο ασθενής εκπνέει, πιάστε τον καθετήρα στο σημείο κοντά στην είσοδο της ουρήθρας με γάζα, αφαιρέστε τον με ήπιες κινήσεις και τοποθετήστε τον στο νεφροειδές.	Προαγωγή άνεσης ασθενούς, αποφυγή τραυματισμού. Πρόληψη διασποράς μικροβίων.
11. Εφαρμόστε τοπική καθαριότητα.	Προαγωγή άνεσης ασθενούς.
12. Απομακρύνετε τα απορρίμματα, σύμφωνα με την πολιτική του νοσοκομείου.	Σωστός διαχωρισμός απορριμμάτων.
13. Βγάλτε τα γάντια και εφαρμόστε υγιεινή χεριών.	Προλαμβάνει την μετάδοση και εξάπλωση των μικροβίων.
14. Καταγράψτε την αφαίρεση του καθετήρα στο νοσηλευτικό φάκελο.	Σωστή τεκμηρίωση.
15. Ενημερώστε τον ασθενή να πίνει πολλά υγρά και παρακολουθήστε την διούρησή του.	Πρόληψη επίσχεσης.
Προσοχή!: Εάν ο καθετήρας δεν αφαιρείται, απευθυνθείτε σε ουρολόγο.	

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. P. Lynn Επιμ. Χ.Β. Λεμονίδου. Κλινικές Νοσηλευτικές Δεξιότητες και Νοσηλευτική Διεργασία. Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης, Αθήνα 2012.
2. C. Taylor, C. Lillis, P. LeMone Επιμ. Χ.Β. Λεμονίδου.Θεμελιώδεις Αρχές της Νοσηλευτικής Τόμος ΙΙΙ.Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης, Αθήνα 2006.
3. M. Nicol, C. Bavin, Επιμ. Γ. Μπίτση. Βασικές Νοσηλευτικές Διαδικασίες, Εκδόσεις Παρισιάνου, Αθήνα 2004.
4. Gwen Griffiths/Lynda German. Urinary Catheterisation Procedures, NHS 2008
5. HICPAC .GUIDELINE FOR PREVENTION OF CATHETER-ASSOCIATED URINARY TRACT INFECTIONS 2009
6. NHS, SOUTH GLOUCESTERSHIRE, CLINICAL GUIDELINES FOR ADULT URETHRAL CATHETERISATION and SUPRAPUBIC RE CATHETERISATION
7. EAUN Evidence-based Guidelines for Best Practice in Urological Health Care Catheterisation Indwelling catheters in adults, 2012.
8. Αθανάτου, ΕΚ 2003,Κλινική Νοσηλευτική. Βασικές και ειδικές νοσηλείες, έκδοση ΙΓ, Ιατρικές Εκδόσεις Παρισιάνου, Αθήνα.