

ΣΚΕΨΕΙΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΓΙΑ ΚΑΡΙΕΡΑ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Αθηνά Παπαδοπούλου, Αναστασία Ζερβουδάκη, **Φώτης Μίχας**, Παρασκευή Γεωργιοπούλου-Μίχα.

Εφηβικό Ιατρείο, Γενικό Νοσοκομείο «ΚΑΤ».

Εισαγωγή Σκοπός της μελέτης είναι η ανάδειξη των εφηβικών στόχων για το μέλλον και η ανίχνευση συσχετίσεών τους με κοινωνικά και προσωπικά χαρακτηριστικά.

Υλικό και Μέθοδος. Μελετήθηκαν 487 έφηβοι (66.3% κορίτσια, μέση ηλικία 17 ετών) οι οποίοι προσήλθαν στο Εφηβικό Εξωτερικό Ιατρείο για διάφορους λόγους, συμπλήρωσαν το ερωτηματολόγιο της Αμερικανικής Εφηβικής Εταιρείας και υποβλήθηκαν σε κατ' ιδίαν συζήτηση.

Αποτελέσματα. 59,1% επιθυμούν μια καλή καριέρα. 25% δήλωσαν ότι θέλουν να κάνουν οικογένεια, 70% από αυτούς σε συνδυασμό με καριέρα και 15,9% δήλωσαν ότι δεν είχαν σχέδια για το μέλλον (2/3 εκ των οποίων ήταν ηλικίας >15 ετών). 80% των εφήβων αισθάνονται καλά με τον εαυτό τους και 85,5% νιώθουν αισιόδοξα. 40% δεν ήταν απόλυτα ικανοποιημένοι με το σωματική τους διάπλαση ενώ 24,8% κάπνιζαν και 39,8% ήταν σεξουαλικά ενεργοί. Με την βοήθεια της πολλαπλής πραγματοποίησης στην οποία ελέχθησαν κοινωνικά και ψυχοσωματικά χαρακτηριστικά διαπιστώθηκε ότι η επιθυμία για καριέρα συσχετίστηκε οριακά αρνητικά με την παχυσαρκία OR(95%CI:0,53(0,27-1,03) ενώ η επιθυμία για οικογένεια συσχετίστηκε σημαντικά με το άγχος και την έναρξη σεξουαλικών σχέσεων μετά την ηλικία των 17 ετών OR(95%CI:3.31(1.23-8.93) και 4,98(1,85-13,27) αντίστοιχα. Τα παιδιά που σκέφτονται και οικογένεια και καριέρα συσχετίστηκαν επίσης με την καθυστερημένη έναρξη σχέσεων OR(95%CI:4,97(2,05-12,01). Δεν παρατηρήθηκε διαφορά στο φύλο ή στις σχέσεις γονέων με παιδιών. .

Συμπεράσματα. Φαίνεται ότι η δημιουργία οικογένειας δεν περιλαμβάνεται στις πρωταρχικές σκέψεις των σημερινών εφήβων ενώ σημαντικό ποσοστό παιδιών δεν έχει συγκεκριμένα όνειρα, στοιχεία που προβληματίζουν την σύγχρονη κοινωνία μας. Η καθυστέρηση έναρξης σχέσεων φαίνεται να είναι ο σημαντικότερος αντιρροπιστικός παράγοντας.