

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ:

11:00

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΚΑΤ «Γ. ΧΑΡΤΟΦΥΛΑΚΙΔΗΣ»

ΘΑ ΔΟΘΟΥΝ 7 ΜΟΡΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΙΟΥ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

7 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



Κλινική Σκολίωσης &
Σπονδυλικής Στήλης
Γ.Ν.Α ΚΑΤ

Γατείο Αξολόγνου &
Θεραπείας Πόνου
Γ.Ν.Α ΚΑΤ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:



Ελληνική
Εταιρεία
Σπονδυλικής
Στήλης



ΠΑΡΗΣΥΑ

Ελληνική Εταιρεία Θεραπείας
Πόνου και Παρηγορικής
Φροντίδας



Ελληνική Επιστημονική
Εταιρεία Φυσιοθεραπείας



Σύλλογος Πρόληψης
Μυοσκελετικών Παθήσεων
OsteoProlipsis.Gr

**SYN
THE
SIS**
GROUP

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:
SYNTHESIS GROUP SA
Αγίας Βαρβάρας 31, 164 52 Αργυρούπολη
Τηλ. 210 9609400 • Email: secretariat@synthesispc.com
www.synthesispc.com



ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΙΟΥ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

7 ΙΟΥΝΙΟΥ
2019



ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΗΜΕΡΙΔΑΣ:

Α. Μοράκης, Ε. Σταυροπούλου

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



Κλινική Σκολίωσης &
Σπονδυλικής Στήλης
Γ.Ν.Α ΚΑΤ

Ιατρείο Αξιολόγησης &
Θεραπείας Πόνου
Γ.Ν.Α ΚΑΤ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:
SYNTHESIS GROUP SA
Αγίας Βαρβάρας 31, 164 52 Αργυρούπολη
Τηλ. 210 9609400 • Email: secretariat@synthesispc.com
www.synthesispc.com



ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΙΟΥ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

7 ΙΟΥΝΙΟΥ
2019

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

11:00 - 11:30

Εγγραφές

11:30 - 11:45

Χαιρετισμοί

11:45 - 12:45

Στρογγυλό Τραπέζι I - Χρόνιος σπονδυλικός πόνος

Προεδρείο: Σ. Πνευματικός, Δ.Σ. Ευαγγελόπουλος

11:45 - 12:00

Εισαγωγή

Σ. Πνευματικός

12:00 - 12:15

Ανατομία. Οδοί πόνου

Χ. Βλάχος

12:15 - 12:30

Παθοφυσιολογία χρόνιου σπονδυλικού πόνου

Β. Μαρουγκλιάνης

12:30 - 12:45

Μετάδοση σημάτων. Νευροδιαβιβαστές

Ρ. Αφράτη

12:45 - 14:00

Στρογγυλό Τραπέζι II - Σύγχρονες μικροεπεμβατικές τεχνικές για την αντιμετώπιση του χρόνιου σπονδυλικού πόνου

Προεδρείο: Ε. Τσαφαντάκης, Α. Μπούντης

12:45- 13:00

Εισαγωγή. Μικροεπεμβατικές τεχνικές για τον χρόνιο σπονδυλικό πόνο στο ΓΝΑ ΚΑΤ

Α. Μοράκης

13:00 - 13:15

Εγχύσεις στη σπονδυλική στήλη. Radiofrequency Ablation (RFA)

Α. Καλαμπόκης

13:15 - 13:30

Βιολογικές θεραπείες για τον χρόνιο σπονδυλικό πόνο

Σ. Μόσχος

13:30 - 13:45

Νεότερα δεδομένα για την αντιμετώπιση του χρόνιου σπονδυλικού πόνου με σπονδυλοδεσία

Ι. Χατζηκομνηνός

13:45 - 14:00

Επισκληρίδιοι νευροδιεγέρτες για τον χρόνιο σπονδυλικό πόνο

Ε. Σταυροπούλου

14:00-14:30

Ελαφρύ γεύμα



ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΙΟΥ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

7 ΙΟΥΝΙΟΥ
2019

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

14:30 - 15:45

Στρογγυλό Τραπέζι III - Αντιμετώπιση χρόνιου σπονδυλικού πόνου στο ιατρείο πόνου

Προεδρείο: Ζ. Γαμποπούλου, Ε. Κουτσοπούλου

14:30 - 14:45

Εισαγωγή

Ε. Σταυροπούλου

14:45 - 15:00

Επιδημιολογία στο ιατρείο πόνου

Ι. Διαγούπη

15:00 - 15:15

Παραπομπές στο ιατρείο πόνου. Κλινική, εργαστηριακή εξέταση

Δ. Μορέλλα

15:15 - 15:30

Σχεδιασμός θεραπευτικής αντιμετώπισης. Αλγόριθμοι

Κ. Βιτούλα

15:30 - 15:45

Συμπληρωματικές μέθοδοι θεραπείας στο ιατρείο πόνου

Α. Χρυσικοπούλου

15:45 - 16:00

Ομιλία: Ψυχολογική εκτίμηση ασθενών με χρόνια σπονδυλικό πόνο

Α. Ζησίμου

16:00 - 17:00

Στρογγυλό Τραπέζι IV - Η συμβολή της φυσικοθεραπείας και της θεραπευτικής άσκησης στον χρόνο σπονδυλικό πόνο

Προεδρείο: Θ. Τσόγκα, Α. Καρανίκας, Μ. Ζέρβας

16:00 - 16:15

Η χρήση της ηλεκτροθεραπείας στη διαχείριση του χρόνιου πόνου σπονδυλικής στήλης

Θ. Παρασκευά

16:15 - 16:30

Η θεραπευτική άσκηση στην αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου της σπονδυλικής στήλης

Κ. Καλιαρντάς

16:30 - 16:45

Manual therapy για τον χρόνο σπονδυλικό πόνο

Σ. Ηλιάδης

16:45 - 17:00

Clinical Pilates για τον χρόνο σπονδυλικό πόνο

Α. Σιβρίκα

17:00

Συμπεράσματα - Κλείσιμο Ημερίδας



ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΙΟΥ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

7 ΙΟΥΝΙΟΥ
2019



ΤΙΤΛΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΩΝ ΠΡΟΕΔΡΩΝ

Αφράτη Ρομπέρτα	Αναισθησιολόγος, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
Βιτούλα Κρυσταλλία	MD, EDRA, Επίκουρη Αναισθησιολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
Βλάχος Χρήστος	Ορθοπαιδικός, Γ' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
Γαμποπούλου Ζωή	MD, PhD, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, Υπεύθυνη Ιατρείου Αξιολόγησης και Θεραπείας Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
Διαγούπη Ιωάννα	Ειδικευόμενη Ιατρός Αναισθησιολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
Ευαγγελόπουλος Δημήτριος - Στέργιος	Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Γ' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
Ζέρβας Μηνάς	Φυσικοθεραπευτής ΤΕ, Υπεύθυνος Τμήματος Ηλεκτροθεραπείας, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
Ζησίμου Αικατερίνη	Ψυχολόγος Υγείας, Χώρος Ψυχικής Υγείας «Ψυχή, Σώμα, Κοινωνία», Επιστημονική Συνεργάτης Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
Ηλιάδης Σωκράτης	PhD Physiotherapy, MSc Physiotherapy, MSc Sport Science, Manual Therapist-IMTA (Maitland Concept), Owner of Physiomedica clinics
Καλαμπόκης Αναστάσιος	Ορθοπαιδικός, Επιμελητής Α' Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
Καλιαρντάς Κωνσταντίνος	MSc, PhD, MCSP, Φυσικοθεραπευτής, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
Καρανίκας Απόστολος	Φυσικοθεραπευτής ΤΕ, Υπεύθυνος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
Κουτσοπούλου Ελένη	Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
Μαρουγκλιάνης Βασίλειος	Εκπαιδευόμενος Ορθοπαιδικός, Γ' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ



ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΙΟΥ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

7 ΙΟΥΝΙΟΥ
2019

ΤΙΤΛΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΩΝ ΠΡΟΕΔΡΩΝ

Μοράκης Ανδρέας	Ορθοπαιδικός - Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης, Επιμελητής Τμήματος Σκολίωσης & Σπονδυλικής Στήλης, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
Μορέλλα Δήμητρα	Αναισθησιολόγος, Επικουρική Ιατρός, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
Μόσχος Σάββας	Ορθοπαιδικός - Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης, Κλινική Σκολίωσης & Σπονδυλικής Στήλης, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
Μπούντης Αχιλλέας	Ορθοπαιδικός Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης, Διευθυντής ΕΣΥ, Τμήμα Σκολίωσης & Σπονδυλικής Στήλης, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
Παρασκευά Θεοδώρα	MSc, Φυσικοθεραπεύτρια, Πτυχιούχος Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΕΚΠΑ, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
Πνευματικός Σπυρίδων	Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Διευθυντής Γ' Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Σιβρίκα Αικατερίνη	PT, Msc, Φυσικοθεραπεύτρια Clinical Pilates Instructor
Σταυροπούλου Έφη	MD, PhD, EDRA, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος και Κέντρου Αξιολόγησης και Θεραπείας Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ, Πρόεδρος EDRA HELLAS, Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α
Τσαφαντάκης Εμμανουήλ	Συντονιστής Διευθυντής Τμήματος Σκολίωσης & Σπονδυλικής Στήλης, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
Τσόγκα Θεανώ	MSc, PhD, Φυσικοθεραπεύτρια ΤΕ, Προϊσταμένη Φυσικοθεραπείας & Παραϊατρικού Προσωπικού, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
Χατζηκομνηνός Ιωάννης	Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Τμήμα Σκολίωσης & Σπονδυλικής Στήλης, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
Χρυσικοπούλου Αδαμαντία	Ειδικευόμενη Αναισθησιολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:

SYNTHESIS GROUP SA

Αγίας Βαρβάρας 31, 164 52 Αργυρούπολη • Τηλ. 210 9609400 • Email: secretariat@synthesispco.com

www.synthesispco.com