

Ο ρόλος του Ψυχολόγου στη ΜΕΘ:

Ο Ψυχολόγος στη ΜΕΘ σχεδιάζει και παρέχει εξατομικευμένες και ομαδικές παρεμβάσεις με σκοπό τη βέλτιστη ποιότητα ζωής των συγγενών.



Αυτές περιλαμβάνουν:

- ✓ Ψυχοεκπαίδευση
- ✓ Ψυχολογική Υποστήριξη
- ✓ Διαχείριση της παρούσας κατάστασης
- ✓ Διαχείριση απώλειας
- ✓ Διαχείριση πένθους

Η ΜΕΘ και οι Ψυχολόγοι του Γ.Ν.Α. ΚΑΤ

Οι Ψυχολόγοι, το Ιατρικό και Νοσηλευτικό Προσωπικό της ΜΕΘ βρίσκονται σε διαρκή συνεργασία στα πλαίσια μιας ολιστικής προσέγγισης - αντιμετώπισης του ασθενή και της οικογένειάς του.

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στο
Γραφείο Ψυχολόγων του ΓΝΑ ΚΑΤ
Τηλ: 213 2086687
213 2086744
213 2086094



Στοιχεία Επικοινωνίας

Διεύθυνση: Νίκης 2, Τ.Κ. 145 61, Κηφισιά
Τηλ: 213 2086000

*Επιστημονική επιμέλεια: Βαγενά Κυριακή, Κασιόλα Αναστασία, Πάνου Βασιλική, Ψυχολόγοι ΓΝΑ ΚΑΤ, Παπαδάκη Ελένη, Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α', ΜΕΘ Β', ΓΝΑ ΚΑΤ.
Επιστημονικά υπεύθυνος: Αλαμάνος Ιωάννης, Αναισθησιολόγος, Διευθυντής ΜΕΘ Β', ΓΝΑ ΚΑΤ.*

Νοσηλεύεται ο συγγενής σας
στη Μονάδα Εντατικής
Θεραπείας του
Γ.Ν.Α. ΚΑΤ;



Υποστήριξη Οικογένειας

www.kat-hosp.gr

Copyright ©

Κηφισιά 2020

Ο συγγενής σας νοσηλεύεται στη ΜΕΘ

Ο λόγος που συμβαίνει αυτό είναι γιατί η κατάστασή του είναι κρίσιμη και χρειάζεται 24ωρη παρακολούθηση και υποστήριξη από εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας. Η φροντίδα που δίνεται στη ΜΕΘ δεν μπορεί να δοθεί σε μια απλή κλινική του νοσοκομείου.

Τί είναι η Μονάδα Εντατικής Θεραπείας:

Η ΜΕΘ είναι ένας χώρος όπου νοσηλεύονται ασθενείς λόγω της κρισιμότητας της κατάστασης της υγείας τους. Σκοπός είναι η υποστήριξη της ζωής του ασθενή. Διαφέρει πολύ από τα άλλα τμήματα και έχει αυστηρούς κανόνες. Αυτό συμβαίνει διότι ο ασθενής είναι ευάλωτος και χρειάζεται να προφυλαχθεί. Έτσι περιορίζονται οι ώρες των επισκέψεων και καθορίζεται ο τρόπος που θα τον πλησιάζετε κάθε φορά (ποδιά, μάσκα, γάντια κτλ).

Ποιοί ασθενείς νοσηλεύονται στη ΜΕΘ:

Προγραμματισμένη ή αιφνίδια νοσηλεία:

Υπάρχουν περιπτώσεις όπου ένας ασθενής έκανε ένα χειρουργείο και χρειάζεται να παραμείνει στη ΜΕΘ για 1-2 ημέρες για παρακολούθηση. Υπάρχουν και περιπτώσεις όπου το σώμα του ασθενούς δεν λειτουργεί φυσιολογικά και εισάγεται αιφνίδια στη ΜΕΘ.

Αν δε δεχτεί εξειδικευμένη βοήθεια πιθανόν να έχει επιπτώσεις που θα απειλήσουν τη ζωή του. Ο χρόνος παραμονής είναι διαφορετικός σε κάθε ασθενή και επηρεάζεται σημαντικά από τη βαρύτητα της κατάστασής του και τις πιθανές επιπλοκές. Κάθε ημέρα νοσηλείας στη ΜΕΘ είναι διαφορετική με θετικές ή αρνητικές εξελίξεις.



Οι συγγενείς του ασθενή

Η κατάσταση που βιώνετε αυτή την περίοδο είναι πρωτόγνωρη και χρειάζεται να εκπαιδευτείτε προκειμένου να βρείτε τρόπους να την αντιμετωπίσετε. Οι ανάγκες σας είναι αυξημένες και ενδεχομένως να μην είναι η προτεραιότητά σας. Σε όλες τις περιπτώσεις εσείς πιθανόν να βιώνετε μια κατάσταση όπου νιώθετε πως δεν μπορείτε να βοηθήσετε. Αυτό όμως δεν είναι αλήθεια.

Μπορείτε να δώσετε πολύτιμη βοήθεια στους επαγγελματίες υγείας που φροντίζουν το δικό σας άνθρωπο καθώς μπορεί να χρειαστούν πληροφορίες που θα καθορίσουν στη νοσηλεία του. Επίσης καλό θα είναι να μιλάτε στον άνθρωπό σας, όταν βρίσκεστε κοντά του.

Πιθανόν να μη μπορεί να σας απαντήσει ακόμα κι αν έχει τις αισθήσεις του, αλλά αυτό δε σημαίνει πως δεν σας ακούει.

Φροντίστε τον εαυτό σας

Όταν ένας ασθενής νοσηλεύεται στη ΜΕΘ επηρεάζεται όλη η οικογένειά του σε πολλά επίπεδα. Αυτή την περίοδο είστε κι εσείς πολύ ευάλωτοι οπότε η φροντίδα του εαυτού σας είναι απαραίτητη. Η παρουσία σας είναι πολύ σημαντική τόσο για τον ίδιο τον ασθενή όσο και τους επαγγελματίες υγείας.



Τι μπορείτε να κάνετε:

- ✓ Ξεκούραση
- ✓ Καλή διατροφή
- ✓ Καλός ύπνος
- ✓ Άσκηση
- ✓ Αναζήτηση βοήθειας