



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
1^η ΥΠΕ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ ΚΑΤ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Έκδοση 1^η, Οκτώβριος 2025

**ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ ΘΑΛΑΜΩΝ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ
ΠΟΛΥΑΝΘΕΚΤΙΚΑ ΣΤΕΛΕΧΗ**

Ομάδα σύνταξης	Λαμπριανίδου Ελπίδα Καφαντόγια Κωνσταντίνα Παχή Κωνσταντινιά
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας	Χρυσούλα Στούκα
Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας	Χρυσόστομος Μαλτέζος
Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου	Νεκτάριος Κορρές
Έγκριση: Επιστημονικό Συμβούλιο Απόφαση Διοικητή	ΑΠ 25832/21-10-2025 ΑΠ 26064/22-10-2025

**ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ ΘΑΛΑΜΩΝ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ
ΜΕ ΠΟΛΥΑΝΘΕΚΤΙΚΑ ΣΤΕΛΕΧΗ**

1. Σκοπός

Η εφαρμογή ενός ασφαλούς και τυποποιημένου τρόπου καθαρισμού και απολύμανσης θαλάμων νοσηλείας ασθενών που φέρουν ή είναι ύποπτοι για φορεία πολυανθεκτικών μικροοργανισμών (MRSA, VRE, Acinetobacter spp., Pseudomonas aeruginosa, Klebsiella pneumoniae, C. auris, αναπνευστικές λοιμώξεις όπως γρίπη, SARS COV 2, φυματίωση κ.ά.), με στόχο την πρόληψη της ενδονοσοκομειακής διασποράς.

2. Πεδίο Εφαρμογής

Η παρούσα διαδικασία εφαρμόζεται:

- Σε όλους τους θαλάμους όπου νοσηλεύονται ασθενείς με πολυανθεκτικά στελέχη.
- Σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους (π.χ. WC, διάδρομοι) που χρησιμοποιούνται από αυτούς τους ασθενείς.
- Από το προσωπικό καθαριότητας και το νοσηλευτικό προσωπικό, σύμφωνα με την κατανομή ευθυνών.

3. Ευθύνες

Ρόλος	Ευθύνη
Επόπτης Συνεργείου Καθαριότητας	Εποπτεία εργασιών, ενημέρωση και εκπαίδευση προσωπικού
Προϊστάμενος τμήματος	Εποπτεία εργασιών
Προσωπικό Καθαριότητας	Πιστή τήρηση της διαδικασίας
Νοσηλευτικό Προσωπικό	Διαχείριση εξοπλισμού, ενημέρωση καθαριστών για χρήση μέτρων ατομικής προστασίας

4. Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

Πριν από κάθε εργασία καθαρισμού/απολύμανσης:

1. Εφαρμογή υποχρεωτικά:
 - ο Μπλούζα ή ποδιά μιας χρήσης (αδιάβροχη)
 - ο Γάντια
 - ο Μάσκα χειρουργική ή FFP2 όταν πρόκειται για αναπνευστική λοίμωξη
 - ο Προστατευτικά γυαλιά ή προσωπίδα εφόσον χρειάζεται
2. Αφαίρεση των ΜΑΠ με σωστή σειρά και εφαρμογή υγιεινής χειρών
3. Απόρριψη των ΜΑΠ στα κίτρινα χαρτοκιβώτια μολυσματικών

5. Εξοπλισμός Καθαριότητας

- Χρήση ξεχωριστού σετ καθαρισμού (σφουγγαρίστρα, κουβάς, πανί- vettex) για κάθε θάλαμο
- Πανιά – vettex μιας χρήσης
- Δύο κουβάδες:
 - ο Κόκκινος για απολύμανση
 - ο Μπλε για καθαρισμό
- Ο εξοπλισμός καθαρίζεται και απολυμαίνεται μετά από κάθε χρήση

6. Καθαριστικά και Απολυμαντικά Διαλύματα

Κατηγορία	Διάλυση	Συγκέντρωση	Παρατηρήσεις	Χρόνος επαφής
Χλωρίνη KLINEX	20ml σε 1 λίτρο νερό	1000 ppm (0,1%)	Επιφάνειες νοσηλείας ασθενών με <i>MRSA</i> , <i>VRE</i> , <i>E. coli</i> , <i>Klebsiella spp.</i> , <i>Acinetobacter baumannii</i> , <i>Pseudomonas aeruginosa</i> , <i>SARS-CoV-2</i>	≥10 λεπτά
Χλωρίνη KLINEX	100ml σε 1 λίτρο νερό	5000 ppm (0,5%)	Ρύπανση με βιολογικά υγρά (π.χ. αίμα), <i>Clostridioides difficile</i> , <i>Mycobacterium tuberculosis</i> , <i>Candida auris</i>	≥15 λεπτά
Χλωρίνη χύδην	30ml σε 1 λίτρο νερό	1000 ppm (0,1%)	Επιφάνειες νοσηλείας ασθενών με <i>MRSA</i> , <i>VRE</i> , <i>E. coli</i> , <i>Klebsiella spp.</i> , <i>Acinetobacter baumannii</i> , <i>Pseudomonas aeruginosa</i> , <i>SARS-CoV-2</i>	≥10 λεπτά
Χλωρίνη χύδην	150ml σε 1 λίτρο νερό	5000 ppm (0,5%)	Ρύπανση με βιολογικά υγρά, <i>Clostridioides difficile</i> , <i>Mycobacterium tuberculosis</i> , <i>Candida auris</i>	≥15 λεπτά
Ταμπλέτες χλωρίου BIOSPOT (2.5gr)	3 ταμπλέτες σε 1 λίτρο νερού	5000 ppm (0,5%)	Επιφάνειες νοσηλείας ασθενών με <i>MRSA</i> , <i>VRE</i> , <i>E. coli</i> , <i>Klebsiella spp.</i> , <i>Acinetobacter baumannii</i> , <i>Pseudomonas aeruginosa</i> , <i>SARS-CoV-2</i>	≥15 λεπτά
Αλκοολικό spray επιφανειών	Έτοιμο διάλυμα	≥70%	Συχνά αγγιζόμενες επιφάνειες, monitor, αντλίες, πιεσόμετρα, θερμομέτρα κ.α.	≥1 λεπτό
Μηχάνημα εκνέφωσης υπεροξειδίου του υδρογόνου	Έτοιμο διάλυμα	Χρήση σύμφωνα με οδηγίες	Επιπρόσθετη απολύμανση. Εφαρμογή μετά την χειρωνακτική απολύμανση	30 λεπτά

⚠ Τα διαλύματα παρασκευάζονται **καθημερινά** σε καλά αεριζόμενο χώρο

7. Διαδικασία Καθημερινού Καθαρισμού

7.1 Προετοιμασία

- Εφαρμογή των κατάλληλων ΜΑΠ
- Ετοιμασία διαλυμάτων καθαρισμού/απολύμανσης
- Άνοιγμα παράθυρων για αερισμό

7.2 Καθαρισμός με κατεύθυνση από καθαρό προς βρώμικο

1. Απομάκρυνση απορριμμάτων
2. Καθαρισμός και απολύμανση με διάλυμα χλωρίνης των συχνά αγγιζόμενων επιφανειών:
 - Κρεβάτι και χειρολαβές
 - Κομοδίνο και τραπεζάκι
 - Πόμολα, διακόπτες φωτισμού
 - Κουμπιά κλήσης νοσηλευτή
 - Βρύσες, βουρτσάκια WC, καζανάκια
3. Δάπεδα με διάλυμα χλωρίνης]
4. Απολύμανση ευαίσθητου εξοπλισμού με αλκοολικό spray επιφανειών: θερμόμετρα, πιεσόμετρα, τροχήλατα, οξύμετρο, τηλέφωνο, τηλεχειριστήριο κ.ά.

7.3 Ολοκλήρωση

- Απόρριψη των vettex σε κίτρινα χαρτοκιβώτια
- Απολύμανση εξοπλισμού (κουβάδες – σφουγγαρίστρες)
- Αφαίρεση ΜΑΠ με σωστή σειρά
- Εφαρμογή υγιεινή χεριών

8. Τελικός Καθαρισμός και Απολύμανση (μετά την έξοδο του ασθενούς)

8.1 Προετοιμασία

- Το προσωπικό καθαριότητας ενημερώνεται για το είδος του μικροοργανισμού, τις διαλύσεις των απολυμαντικών και τα ΜΑΠ που απαιτούνται
- Εφαρμογή ΜΑΠ
- Άνοιγμα παράθυρων για αερισμό

8.2 Διαδικασία

1. Αφαίρεση των κουρτινών & τοποθέτηση σε υδατοδιαλυτούς σάκους πλυντηρίου (Επιστασία)
2. Αφαίρεση των κλινοσκεπασμάτων & τοποθέτηση σε υδατοδιαλυτούς σάκους πλυντηρίου
3. Συλλογή όλων των απορριμμάτων σε χαρτοκιβώτια κίτρινων μολυσματικών
4. Απολύμανση όλων των επιφανειών: τοίχοι, έπιπλα, πόρτες, κουφώματα, WC -αποχετεύσεις, στρώματα (με κάλυμμα ανθεκτικό), κομοδίνα, τραπέζια, καρέκλες, πόμολα, δάπεδα
5. Απολύμανση ευαίσθητου εξοπλισμού με αλκοολικό spray επιφανειών: θερμόμετρα, πιεσόμετρα, τροχήλατα, οξύμετρο, τηλέφωνο, τηλεχειριστήριο κ.ά.
6. Ιδιαίτερη προσοχή σε ρωγμές και γωνίες
7. Αερισμός χώρου για τουλάχιστον 30–60 λεπτά μετά
8. Τελική επιθεώρηση από υπεύθυνο καθαριότητας

9. Διαχείριση Εργαλείων και Υλικών

- Μετά τη χρήση:
 - Οι σφουγγαρίστρες εμβαπτίζονται σε απολυμαντικό διάλυμα χλωρίνης για 30 λεπτά
 - Ξεπλένονται και τοποθετούνται ανάποδα για καλό στέγνωμα
- Τα vettex απορρίπτονται σε χαρτοκιβώτια κίτρινων μολυσματικών
- Τα καρότσια καθαρισμού απολυμαίνονται μετά τη χρήση

10. Τοποθέτηση μηχανήματός απολύμανσης

Μετά το πέρας του καθαρισμού – απολύμανσης από το προσωπικό της καθαριότητας τοποθετείται από το νοσηλευτικό προσωπικό το μηχάνημα υψηλής απολύμανσης **nocospray-2** ως επιπρόσθετο μέσο απολύμανσης

Οδηγίες χρήσεως

- Ρυθμίζετε το μηχάνημα ανάλογα με τις διαστάσεις του χώρου: πχ για 20m^2 δωμάτιο με ύψος 3m: $20 \times 3 = 60\text{m}^3$ το μηχάνημα θα ρυθμιστεί στα $5 \times 60 = 300\text{m}^3$
- Παράθυρα/ πόρτες/ εξαερισμός πρέπει να είναι κλειστά
- Ελέγχετε την ποσότητα του υγρού στο μπουκάλι: να είναι γεμάτο περίπου έως την μέση. Προσοχή να κουμπώσει καλά στην υποδοχή του
- Ανοίγετε το κουμπί του ρεύματος στην πίσω πλευρά του μηχανήματος
- Τοποθετείτε το μηχάνημα στο πάτωμα με το στόμιο εκνέφωσης προς το κέντρο του χώρου
- Πατάτε έναρξη: είναι το ασημένιο στρογγυλό κουμπί στο πλάι

- Το μηχάνημα ενεργοποιείται σε μερικά δευτερόλεπτα αφού πατήσετε έναρξη δίνοντάς σας χρόνο να απομακρυνθείτε με ασφάλεια
- Κατά την διάρκεια της λειτουργίας ο χώρος παραμένει κλειστός. Δεν εισέρχεται κανείς μέσα πριν περάσει 1 ώρα
- Ο χώρος μπορεί να χρησιμοποιηθεί με ασφάλεια 1 ώρα μετά την εφαρμογή χωρίς άλλη καθαριότητα

Για:	Όπως:	Χρησιμο- ποιείστε:	Πχ:
Βακτήρια ή ζυμομύκητες ή μυκοβακτηρίδια	<i>E. coli, Serratia, Staph. aureus, Pseudomonas aer, Candida albicans, Mycobacterium T.</i>	5ml x m ³ του δωματίου	Για 50m ³ δωμάτιο ρυθμίστε την μηχανή σε 250 m ³
Σπόρια ή πολυανθεκτικά βακτήρια ή μύκητες	<i>MRSA, VRE, Mucorales, Clostridium difficile, Candida auris, Aspergillus spp.</i>	7ml x m ³ του δωματίου	Για 50m ³ δωμάτιο ρυθμίστε την μηχανή σε 350m ³
Πολυανθεκτικά βακτήρια ή μύκητες μπορείτε επίσης να κάνετε 2 συνεχόμενους κύκλους	<i>MRSA, VRE, Mucorales, Candida auris, Aspergillus spp, Acinetobacter b, Klebsiella pn.</i>	5ml x m ³ του δωματίου X 2 φορές (μια μετά την άλλη)	Για 80m ³ δωμάτιο ρυθμίστε στα 400m ³ & επαναλάβετε τον ίδιο κύκλο ξανά
Ιούς	<i>H1N1, SARS, MERS, Covid-19</i>	5ml x m ³ του δωματίου	Για 50m ³ δωμάτιο ρυθμίστε στα 250 m ³