

Πρόγραμμα Ημερίδας  
«Εργασιακό Στρες στο Χώρο της Υγείας:  
Αναγνώριση, Διαχείριση και Υποστήριξη»

09:00-09:15	Προσέλευση - Εγγραφές.
09:15-09:30	Χαιρετισμοί.
09:30-09:45	Στόχοι ημερίδας. Πάνου Βασιλική
09:45-10:15	Προαγωγή ψυχικής υγείας στο χώρο της εργασίας. Θεοδωρουλάκης Μενέλαος
10:15-10:45	Το άγχος ως σύμπτωμα ενός συστήματος. Συστημική προσέγγιση. Κασιόλα Αναστασία
10:45- 11:00	Διάλειμμα
11:00-11:30	Burn out και ανάπτυξη ψυχικής ανθεκτικότητας. Δρόσος Νίκος
11:30-12:00	Επικοινωνία. Διαχείριση δύσκολου συνομιλητή. Κορομηλά Εύα
12:00-13:30	Βιωματικά εργαστήρια. <ul style="list-style-type: none"><li>• Burn out Συντονισμός: Κοιλού Ελπινίκη, Κούβαρη Έλλη</li><li>• Επικοινωνία Συντονισμός: Δρόσος Νίκος</li></ul>
13:30- 14:00	Συζήτηση – Λήξη ημερίδας.

# Ομιλητές-Συντονιστές

**Δρόσος Νίκος**, Αναπληρωτής Καθηγητής, Επαγγελματικός Προσανατολισμός & Συμβουλευτική, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Επιστημονικά υπεύθυνος ΚΗΥΕ\* Αιγάλεω

**Θεοδωρουλάκης Μενέλαος**, Διδάκτωρ Κοινωνικής Πολιτικής - Πρόεδρος Δ.Σ. Ομοσπονδίας ΑΡΓΩ & Πρόεδρος Δ.Σ. Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

**Κασιόλα Αναστασία**, Ψυχολόγος M.Sc. ΓΝΑ ΚΑΤ, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια και Επόπτρια, EMDR Europe Practitioner

**Κοιλού Ελπινίκη**, Κοινωνιολόγος, Υπεύθυνη δικτυώσεων ΚΗΥΕ Πειραιά

**Κορομηλά Εύα**, Ψυχολόγος, Επιστημονικά υπεύθυνη ΚΗΥΕ Πειραιάς

**Κούβαρη Έλλη**, Κοινωνική Λειτουργός ΚΗΥΕ Πειραιά

**Πάνου Βασιλική**, Ψυχολόγος M.Sc. ΓΝΑ ΚΑΤ

Οργανωτική επιτροπή: Ψυχολόγοι ΓΝΑ ΚΑΤ.

Βαγενά Κυριακή  
Κασιόλα Αναστασία  
Πάνου Βασιλική