

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
1^η ΥΠΕ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΓΝΑ "ΚΑΤ"-ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
Πληροφορίες:
Τσιμπίδη Ε. 2132086125

Σας διαβιβάζουμε το Θερινό μενού του Νοσοκομείου(δύο εβδομάδων), για το «Γενικό» διατροφικό σχήμα.

Όλα τα γεύματα συνοδεύονται από ψωμί και φρούτο εποχής. Τα φρούτα εποχής (βερίκοκα, πεπόνι, νεκταρίνι, ροδάκινο, σταφύλια, μπανάνα) πρέπει να εναλλάσσονται, κατά τη διάρκεια της εβδομάδας, διαφορετικό μεσημέρι/ βράδυ.

	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ	Μπριάμ, τυρόπιτα	Μπιφτέκι σχάρας με πατάτες, σαλάτα μαρούλι
ΤΡΙΤΗ	Θαλασσινά με κοφτό μακαρονάκι, σαλάτα λάχανο /καρότο	Κοτόπουλο με πουρέ, σαλάτα κολοκύθι/καρότο
ΤΕΤΑΡΤΗ	Τομάτες-Πιπεριές Γεμιστές, τυρί φέτα	Μπιφτέκια σχάρας με ρύζι, σαλάτα αγγουροντομάτα
ΠΕΜΠΤΗ	Κοτόπουλο κοκκινιστό με κριθαράκι, σαλάτα πράσινη	Καρμπονάρα, σαλάτα αγγουροντομάτα
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Μουσακάς με μελιτζάνες, Σαλάτα	Κοτόπουλο με πατάτες, σαλάτα πράσινη
ΣΑΒΒΑΤΟ	Μοσχάρι με κολοκυθάκια, Πατατοσαλάτα	Λαζάνια με Λαχανικά, τυρί ημίκληρο
ΚΥΡΙΑΚΗ	Χοιρινό με μουστάρδα, ρύζι, σαλάτα πράσινη, Γλυκό	Κεφτεδάκια , Πέννες Βουτύρου, Σαλάτα αγγουροντομάτα

	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ	Σουτζουκάκια Σμυρνέικα με ρύζι, Σαλάτα	Κοτόπουλο κοκκινιστό με πατάτες – σαλάτα κολοκυθάκια βραστά
ΤΡΙΤΗ	Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι, σαλάτα αγγουροντομάτα	Μακαρόνια με κιμά, σαλάτα μαρούλι
ΤΕΤΑΡΤΗ	Γίγαντες φούρνου, Ημίσκληρο Σαλάτα	Χοιρινά μπριζολάκια, Πατάτες Φούρνου, Αγγουροντομάτα
ΠΕΜΠΤΗ	Παστίτσιο, Σαλάτα Πράσινη	Φασολάκια Λαδερά, Κοτόπιτα
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Μελιτζάνες παπουτσάκια, τυρί φέτα	Κοτόπουλο με πατάτες, σαλάτα αγγουροντομάτα
ΣΑΒΒΑΤΟ	Ψάρι πανέ φούρνου με ρύζι, πατατοσαλάτα	Λαζάνια ογκρατέν, σαλάτα πράσινη
ΚΥΡΙΑΚΗ	Ρολό κιμά, ρύζι με λαχανικά, σαλάτα πράσινη, Γλυκό	Κοτόπουλο κριθαράκι γιουβέτσι, σαλάτα αγγουροντομάτα